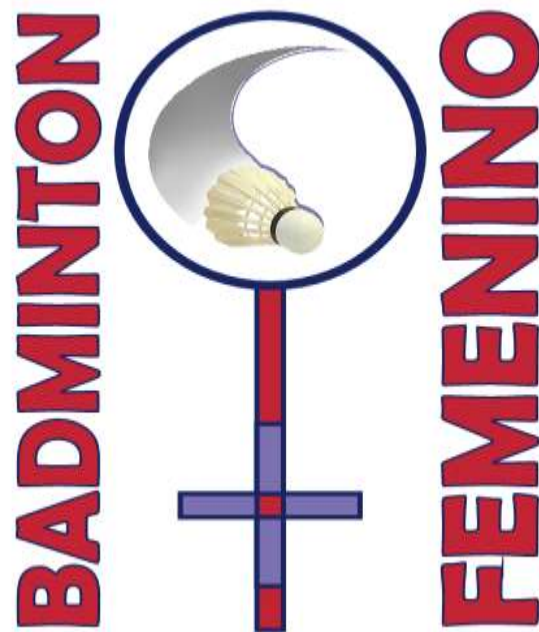


+ Bádminton en Femenino

Club Bádminton Rinconada - Sevilla



+ Bádminton en Femenino

2

Índice

1. Antecedentes	3
La DECLARACIÓN INTERNACIONAL DE BRIGHTON SOBRE LA MUJER Y EL DEPORTE de 1994. ...	3
2. Justificación	4
El CLUB BÁDMINTON RINCONADA – SEVILLA.	4
3. Objetivos del Plan de Acción	6
LOS OBJETIVOS PRINCIPALES DE ESTE PLAN DE ACCIÓN SON:	6
CÓDIGO PARA FOMENTAR LA MUJER EN EL DEPORTE A LO LARGO DE TODA LA VIDA:.....	7
4. Actividades.....	8
JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS PARA FOMENTAR LA PRÁCTICA DEL BÁDMINTON.	8
¿Porque jugar y familiarizarte con el bádminton?	8
Beneficio físico.	8
El bádminton bueno para la salud mental.....	9
El club como una gran red.	9
MESA REDONDA EN EL IES. CARMEN LAFFÓN sobre la PLURALIDAD DE ROLES QUE DESEMPEÑAR Y POSICIONES QUE OCUPAR EN EL DEPORTE.	11
ENCUENTRO MUJERES EN ALIANZA.	12
EXPOSICIÓN MUJERES VISIBLES.	12
MUJERES RECONOCIDAS.	12
ACTO INAUGURAL Y PRESENTACIÓN A LOS MEDIOS.	13
5. Programa del Plan “BÁDMINTON EN FEMENINO 2023”	14
ACTO INAUGURAL Y DESAYUNO CON LA PRENSA.	14
MESA REDONDA PARA ALUMNOS CICLOS FORMATIVOS Y CLUBES DEPORTIVOS DEL MUNICIPIO.	14
JORNADA DE PERFECCIONAMIENTO PARA JUGADORAS DE LA PROVINCIA DE SEVILLA.	15
JORNADA DE INICIACIÓN PARA MUJERES DEL PROGRAMA DE IGUALDAD Y DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE LA RINCONADA.	15
MERIENDA CON EL BÁDMINTON FEMENINO.	16
OTRAS ACCIONES DEL PLAN.	16
6. Presupuesto General de Plan	17

+ Bádminton en Femenino

1. Antecedentes

La DECLARACIÓN INTERNACIONAL DE BRIGHTON SOBRE LA MUJER Y EL DEPORTE de 1994.

Dicha Declaración fue impulsada por el Comité Olímpico Internacional y los países firmantes entre los que se encontraba España. Examinó específicamente la cuestión de cómo acelerar el proceso de cambio para rectificar los desequilibrios que enfrentan a las mujeres al participar en el deporte.

El deporte es una actividad cultural que, practicada justa y equitativamente, enriquece la sociedad. Es una actividad que ofrece a los individuos la oportunidad de conocerse mejor, expresarse, y cumplir algo; de realizar el éxito personal, adquirir habilidades y demostrar su capacidad; en fin, es una actividad social y agradable, que fomenta los valores, la salud y el bienestar.

El deporte fomenta la participación, integración y responsabilidad en la sociedad, y contribuye al desarrollo de la comunidad. El deporte y las actividades deportivas forman una parte esencial de la cultura de nuestro pueblo y región. No obstante, a pesar de que las mujeres y chicas forman más de la mitad de la población, el porcentaje de su participación en el deporte es siempre inferior al porcentaje de los hombres y chicos.

Durante los últimos años se ha visto un aumento en la participación femenina en el deporte y en las oportunidades para las mujeres de participar en competiciones de todo nivel; aunque conforme las niñas van creciendo y especialmente en la adolescencia se da el “efecto tubería que gotea” y las jóvenes abandonan la práctica deportiva. Además las mujeres no han llegado a disfrutar de una mayor representación en puestos de decisión y dirección del deporte. Las mujeres están significativamente sub-representadas en las funciones de director/a, entrenador/a y juez/a, especialmente a los niveles más altos.

Así las cosas, mientras que no haya mujeres que dirijan, decidan o sirvan de modelo dentro del deporte, no habrá igualdad de oportunidades para las mujeres y chicas. Las experiencias, los valores y las opiniones de las mujeres enriquecen, realzan y desarrollan el deporte. Igualmente, la participación en el deporte puede enriquecer, realzar y desarrollar la vida de cada mujer.

+ Bádmin-ton en Femenino

2. Justificación

EL CLUB BÁDMINTON RINCONADA – SEVILLA.

El Club Bádmin-ton Rinconada – Sevilla (CBR en adelante) tiene una dilatada trayectoria deportiva. Justo este año se cumplen 34 años (1989), desde su creación y a lo largo de su historia ha manteniendo ininterrumpidamente su categoría en el máximo nivel deportivo nacional. Y eso lo ha logrado gracias al esfuerzo de muchas mujeres que se han implicado y participado durante todo este tiempo y en todas las facetas deportivas.

Por ello en el marco del **Día Internacional de la Mujer**, que se conmemora el **8 de marzo de 2023** y de su plan de igualdad que fue aprobado el año pasado (2022), el CBR quiere aprovechar para poner en valor esta experiencia y a la vez poner en marcha un plan de acción innovador por su enfoque integral, denominado “+Bádmin-ton en Femenino”. Con él queremos constatar que el deporte en femenino es mejor deporte y es posible, y durante la semana del 6 al 12 de marzo de 2023 lo queremos contar a la opinión pública y desarrollar actividades en torno a él en nuestra comunidad.

Consideramos que la trayectoria del CBR puede ser un referente como modelo de club deportivo inclusivo por las razones siguientes;

- Ha contado y cuenta con mujeres en la Presidencia de su máximo órgano de decisión desde sus inicios hasta la actualidad.
- La Junta Directiva siempre ha mantenido, desde su creación, una presencia equilibrada entre mujeres y hombres, en algunos mandatos incluso a veces se ha superado el equilibrio 40% - 60%.
- Entre sus socias cuenta con mujeres que tienen titulación y ejercen de juezas de pista y árbitras.
- Cuenta entre sus filas con mujeres con licencia de entrenadoras.
- Posee un amplio historial de títulos deportivos femeninos de máximo nivel, en diferentes edades, desde la promoción en el marco del deporte escolar, como universitario, hasta la categoría absoluta y senior. Ha contado con muchas niñas y mujeres que han sido seleccionadas para representar a Andalucía y también a nuestro país en eventos internacionales. El último gran título conseguido por sus féminas ha sido la Copa IBERDROLA 2022, logrado la pasada temporada.

+ Bádminton en Femenino

5

Esta trayectoria creemos puede y debe visibilizarse y contarse, no sólo como institución referente en igualdad, sino como Entidad Deportiva que ha contado y cuenta en la actualidad con poderosas mujeres, que en sí mismas son referentes en los diferentes ámbitos del deporte, y por eso hemos considerado que sería acertado fuese conocido por la vecindad de nuestro municipio y la provincia de Sevilla. Se trata de que las niñas, jóvenes y mujeres adultas cuenten con referentes cercanos de esta modalidad deportiva, a la vez que se acompaña de una potente agenda deportiva con jornadas de puertas abiertas para fomentar esta práctica deportiva en todas las edades.

Por otro lado el Ayuntamiento de La Rinconada desde el Área de Igualdad y a través del Centro Municipal de Información a la Mujer viene desde hace décadas fomentando la participación de la mujer en todas las esferas de la vida comunitaria con actividades en nuestro municipio tendentes a superar las brechas de género y los estereotipos de género que afectan a nuestro modelo de sociedad androcéntrica y el deporte es una actividad en el que hay que trabajar dada la segregación e importante masculinización.

Igualmente desde su creación el CBR ha recibido siempre el apoyo del Ayuntamiento a través del Patronato Municipal de Deportes para su sostenimiento, así como desde la Federación Española y Andaluza de Bádminton, también se ha venido apoyando la actividad del CBR de manera conjunta desarrollando iniciativas para la promoción del deporte base y la alta competición. Fruto de esa colaboración se han alcanzado grandes logros que han puesto a La Rinconada en el mapa del bádminton nacional y europeo.

Por ello esperamos contar con la colaboración del Ayuntamiento de la Rinconada a través del Área de Igualdad y Deportes, así como de la Federación Española y Andaluza de Bádminton a través de la Comisión Mujer y Bádminton para el desarrollo de este Plan de Acción que quiere contribuir a la lucha por erradicar las desigualdades de género en el deporte que quedaron evidenciadas en la Declaración de Brighton.

+ Bádminton en Femenino

6

3. Objetivos del Plan de Acción

La finalidad principal de este plan de acción es contribuir a cambiar la realidad descrita en los antecedentes y que incomoda por lo inaceptable que es para una sociedad desarrollado como la nuestra, y para un deporte como el bádminton, que en España, Europa y el mundo tiene como mayor referente a una mujer andaluza, Carolina Marín, que en su etapa de iniciación pasó por nuestro pueblo.

Para ello se ha ideado esta iniciativa innovadora, por el enfoque integral que aporta, que como veremos pretende permear en todos los roles y estamentos del deporte, y no solo en la práctica deportiva. Se desarrollará la semana del 6 al 12 de marzo de 2023.

LOS OBJETIVOS PRINCIPALES DE ESTE PLAN DE ACCIÓN SON:

1. Romper los roles que se asignan al hombre y a la mujer desde edades tempranas en el ámbito deportivo, que son los denominados estereotipos de género.
2. Incrementar la participación femenina en el deporte a todos niveles, a lo largo de toda la vida y en todas las funciones y roles.
3. Fomentar el reconocimiento de la participación femenina en el deporte como contribución a la vida de todos y todas, al desarrollo de la comunidad, y a la construcción de una sociedad más sana;
4. Animar a las mujeres a reconocer el valor intrínseco del deporte y su contribución al desarrollo personal y a una vida sana.
5. Fomentar entre los hombres el interés por el deporte femenino y sus especificidades, y tomar conciencia de las brechas, dificultades y barreras que aún hoy en día encuentran las mujeres para su práctica.

Por otro lado tenemos un código que vamos a compartir en todas las actividades que se han programado y que se muestra;

+ Bádminton en Femenino

7

CÓDIGO PARA FOMENTAR LA MUJER EN EL DEPORTE A LO LARGO DE TODA LA VIDA:

1. No hay deporte de niñas ni de niños. Prueba y practica el deporte que más te guste.
2. No hay funciones ni roles en el deporte que sean mejor desempeñados por hombres que por mujeres. Puedes llegar a ser una entrenadora de éxito, a alcanzar la presidencia de tu federación deportiva y por supuesto a ser una deportista de élite a lo largo de tu vida, no sólo en categoría absoluta.
3. Eduquemos en igualdad: es responsabilidad de todas las personas, especialmente las involucradas en el deporte: familia, entrenadoras/es, tutoras/er, patrocinadores, clubes, colectivo arbitral, medios de comunicación, etc...
4. Muestra tu apoyo al deporte femenino: apoya a equipos y jugadoras, organiza campañas o eventos en los centros escolares, en la empresa, en el barrio o entre amigas.
5. En especial para los medios de comunicación: a igualdad de logros, igualdad de reconocimientos. Al igual que se reconoce un título liguero masculino por todo lo alto y por todos los medios, reconocer cuando las mujeres también consiguen ese título. Hay que dar la misma relevancia, presencia y tiempos de exposición, para que se visibilice, en condiciones de igualdad, que las mujeres también consiguen logros deportivos.
6. Existen tanto referentes femeninos como masculinos en todos los deportes. Conozcámoslos y enseñémosles a niñas y niños y a jóvenes para que puedan identificarse con ellas y ellos.
7. Dejemos atrás y rechacemos imágenes, chistes y menciones sexistas: que la visibilización de las mujeres deportistas sea por sus logros y éxitos y no por su cuerpo, su aspecto físico ni estereotipos.
8. Mostremos que las emociones son tan femeninas como masculinas: las niñas se ejercitan con pasión y también luchan, y los niños también pueden mostrar sus sentimientos y llorar.
9. Recuerda que para las mujeres, igual que para los hombres, el deporte no es sólo un hobby, que puede serlo, sino que también puede ser una profesión y un proyecto de vida.
10. Tanto si eres chica como si eres chico practica el deporte que a ti te guste. Prueba, disfruta con tu círculo de amistad, conoce gente y lugares nuevos.

¡Todo son ventajas!

+ Bádminton en Femenino

8

4. Actividades

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS PARA FOMENTAR LA PRÁCTICA DEL BÁDMINTON.

El Club Bádminton Rinconada – Sevilla, quiere sensibilizar, concienciar y fomentar el valor de la igualdad de género para el conjunto del municipio de La Rinconada y la provincia de Sevilla fomentando la práctica de bádminton en condiciones de igualdad.

Por eso partimos de la desigualdad real existente en el deporte, como en tantos otros ámbitos y está enfocada a fomentar el bádminton femenino desde un ámbito global, tanto a nivel amateur como de alta competición.

La confección del Plan se ha realizado tras estudiar el perfil de la mujer que hace deporte en nuestro municipio y Sevilla, destacando la consideración de deporte como una actividad de recreación, ocio y salud y otros escenarios, como el deporte amateur o de competición. Jugar al Bádminton puede ser una experiencia muy positiva tanto física como mental y son múltiples los beneficios que conlleva su práctica, especialmente para las mujeres:

- Físico y muscular.
- Salud mental y bienestar social.
- Amistad y formar parte de redes (Club Deportivo).
- Mejorar la vida personal.

¿Porque jugar y familiarizarte con el bádminton?

Es uno de los deportes de raqueta más rápidos de los que se conocen y consume mucha energía con su práctica. Mejora los reflejos, coordinación, táctica y estrategia de juego...

¡¡El Bádminton lo tiene todo!!

Los beneficios de jugar a Bádminton van más allá de lo meramente físico. Es un deporte divertido y accesible que aporta una gran sensación de bienestar.

Beneficio físico.

Jugar al bádminton es ejercitar el cuerpo al completo. Ya que, las jugadoras tienen que utilizar todos los grupos musculares. Aunque principalmente trabaja el tren inferior, especialmente las piernas, los glúteos, los muslos y las pantorrillas, también ejercitaremos otros grupos como abdominales, espalda y brazos. Para las zancadas largas y los saltos, hay que tener una gran estabilidad y unos músculos fuertes. La fuerza central del core también es importante para sujetar la espalda para los golpes que se ejecutan por encima de la cabeza y realizando el giro del cuerpo.

+ Bádminton en Femenino

9

Físicamente el bádminton es uno de los deportes que más energía requiere. Los intercambios que se realizan del volante a gran velocidad y de esfuerzo constante suponen un gran entrenamiento de cardio. Durante el entrenamiento, hay que trabajar la fuerza explosiva y ejercitar el sistema aeróbico durante periodos largos.

Pero también podemos practicarlo para divertirnos y relajarnos después de un día duro de estudio o trabajo. Sea cual sea tu edad o nivel de juego, encontrarás sesiones de bádminton y fitness sin olvidar la diversión y la parte social.

El bádminton bueno para la salud mental.

Unirse a un grupo de personas que realizan deporte puede aumentar tú autoestima. Si te unes a nuestro club de bádminton empiezas a ver los primeros progresos en el juego y esto se motivará y dará un impulso a tu confianza.

Con el bádminton puedes disfrutar de darle al volante sin tener que jugar a un alto nivel. Con práctica y un poco de entrenamiento, es fácil mejorar tu técnica y tu juego. Es el deporte de raqueta donde se puede progresar más rápidamente.

Con la práctica regular no solo aumentas tu confianza, sino que también es una gran oportunidad para trabajar los reflejos y la coordinación. No olvides que el volante puede desplazarse con una velocidad de hasta 400 km/h, por lo que los jugadores tienen que concentrarse tanto en el volante como en la posición de sus oponentes.

También es una forma de poner a prueba tus límites y plantearte retos, que muchas veces puede cambiar tu forma de vida. Si eres mayor, y aun empezando tarde, puedes progresar y jugar los Campeonatos Senior y llegar a conseguir primeros puestos en los Campeonatos de Andalucía y de España en los campeonatos por edades.

El club como una gran red.

Cualquiera se puede unir a nuestro Club de bádminton. En el club no hay dos jugadoras iguales. Nuestras socias van desde estudiantes que vienen por primera vez con sus amigos hasta seniors de cerca de 60 años. Realmente es un deporte al que pueden jugar todas las mujeres como también lo hacen los hombres.

Independientemente de tu nivel y edad, lo importante de un club ante todo es formar parte de una comunidad. Hay un fuerte aspecto social en este deporte que todas podemos disfrutar, pasando un rato divertido en los entrenamientos y charlas con otras componentes del club, teniendo las siguientes aspiraciones y metas:

+ Bádminton en Femenino

10

- Jugar con otras personas de un nivel similar.
- Divertirte, con amistades durante sesiones recreativas y de tecnificación.
- Unirte a un equipo y formar parte de una comunidad deportiva, para asistir a eventos y a las celebraciones del club.
- Entrenar y participar en torneos y campeonatos.

Para ello celebraremos:

- **Jornadas de iniciación al bádminton** (todas las mañanas de lunes a viernes en el pabellón Fernando Martín), para mujeres adultas del municipio que participan en otras actividades deportivas del PMD. **(6 a 10 marzo)**.
- **Jornadas de tecnificación al bádminton femenino (martes 7 y jueves 9 por la tarde** en el pabellón Fernando Martín), abierto a las niñas, jóvenes y mujeres de los clubes de toda la provincia de Sevilla que practican bádminton.

+ Bádminton en Femenino



MESA REDONDA EN EL IES. CARMEN LAFFÓN sobre la PLURALIDAD DE ROLES QUE DESEMPEÑAR Y POSICIONES QUE OCUPAR EN EL DEPORTE.

Potenciar la autoestima, la ambición y las expectativas de las mujeres en el mundo del deporte serán los pilares de esta actuación, intentando erradicar los clichés y sus comportamientos asociados, potenciando la labor en el Centro Escolar y fomentar la iniciativa de introducir referentes femeninos de todas las esferas del deporte en las aulas, como primer paso.

En el deporte se puede participar y tener éxito de muchas maneras. La comúnmente conocida es la que se alcanza por la práctica como deportistas, pero también en la preparación deportiva como entrenadoras, en el arbitraje como juezas, en la medicina deportiva, y en la dirección de clubes y estamentos del poder “gobierno deportivo”, es decir en las federaciones territoriales, nacionales e internacionales.

Para practicar y fomentar el bádminton se necesitan además de personas que lo practiquen:

- Estructuras directivas y organizativas que necesitan personas cualificadas en dirección y gestión deportiva. Tu futuro profesional puede estar aquí y trabajar desde una federación o un club deportivo, igual que hacen muchos hombres.
- Equipos arbitrales, encargados que la competición deportiva se desarrolle con normalidad y se cumplan los reglamentos con objetividad para la validación de los resultados deportivos. También puedes tener un futuro profesional como árbitro/a principal de la competición, como juez/a de pista, juez/a de línea y match control.
- Preparación y tecnificación deportiva, todas las personas dedicadas a entrenar a los y las deportistas para la iniciación, el desarrollo y la alta competición de la práctica del bádminton. Recuerda que toda gran deportista ha tenido siempre detrás una excelente preparación y entrenamiento. Puedes ser además de profesor/a de educación deportiva, entrenador/a de deportistas de alto rendimiento pero también entrenador/a de deporte de base.
- La importancia de la medicina especializada y la psicología en la práctica deportiva. Si es que decides ser un entrenador o entrenadora de deportistas de alto rendimiento debes siempre tener en cuenta que la tecnificación y la preparación física de la práctica deportiva de mujeres y hombres debe adaptarse a las condiciones físicas y biológicas propias de cada sexo, así como es fundamental contar con personas especializadas en medicina deportiva y psicología para la alta competición.

Los contenidos promoverán actitudes, pensamientos y comportamientos más igualitarios entre mujeres y hombres, en aras a dar un paso más en el importante camino de lograr, lo más pronto posible, una igualdad real y efectiva.

+ Bádminton en Femenino

La mesa redonda contará con ponencias de personas expertas en las materias descritas y, asimismo, contaremos con intervenciones de mujeres que desarrollan diversas funciones dentro del deporte que tradicionalmente están masculinizadas. Finalizadas las ponencias se realizarán debates sobre los contenidos expuestos, para la participación del alumnado y profesorado.

ENCUENTRO MUJERES EN ALIANZA.

El **sábado 11 por la tarde** se celebrará un encuentro con mujeres que han participado y han estado vinculadas a la práctica del bádminton y a la gestión y dirección de la entidad. El encuentro tendrá como temática principal reflexionar y debatir sobre los avances y la situación actual de la mujer en el bádminton en el ámbito deportivo y la importancia de alianzas para superar las barreras existentes.

EXPOSICIÓN MUJERES VISIBLES.

Esta actividad tiene por objetivo poner de relieve la importancia de visibilizar gráficamente y difundir en los medios de comunicación actuales y redes digitales la participación de la mujer en el bádminton.

Para ello presentaremos una exposición fotográfica y realizaremos un documental que se proyectará durante el desarrollo de las actividades programadas que estará activa toda la semana del 6 al 11 de marzo en el Pabellón Cubierto Municipal Fernando Martín de San José de La Rinconada.

MUJERES RECONOCIDAS.

En el encuentro de la Liga de División de Honor que se celebrará el **sábado 11 de marzo**, se reconocerá a las mujeres que han hecho posible y han ganado la Copa Iberdrola. Esperamos en este acto poder contar con la representación institucional del Ayuntamiento de la Rinconada en la figura de su Alcalde o Concejalías implicadas en Igualdad y/o Deporte.

+ Bádminton en Femenino



ACTO INAUGURAL Y PRESENTACIÓN A LOS MEDIOS.

Para dar a conocer la iniciativa se ha previsto convocar a los medios de comunicación provinciales con un desayuno el **lunes 6 de marzo**. Para ello necesitaremos un salón donde podamos realizar el acto inaugural y desayuno con la prensa. El salón de la Hacienda Santa Cruz podría ser un lugar adecuado.

Por todo lo anterior, nos gustaría que las acciones detalladas, fueran apoyadas por el Ayuntamiento de La Rinconada y formaran parte de las actividades programadas por el Área de Igualdad del Ayuntamiento de La Rinconada y por la Federación Española de Bádminton a través de su Departamento de Mujer y Bádminton.

+ Bádminton en Femenino



5. Programa del Plan “BÁDMINTON EN FEMENINO 2023”

Lunes, 6 de marzo.

ACTO INAUGURAL Y DESAYUNO CON LA PRENSA.

- 10,00 h. Inauguración del Plan +Bádminton Femenino 2023 en la Hacienda Santa Cruz. Carretera de la Estación Ferrocarril, 2 en San José de La Rinconada.

Participarán:

- Concejala de Igualdad del Ayuntamiento de La Rinconada.
- Concejal de Deportes del Ayuntamiento de La Rinconada.
- Presidenta Club Bádminton Rinconada – Sevilla.
- Capitana del Primer Equipo Club Bádminton Rinconada – Sevilla.

MESA REDONDA PARA ALUMNOS CICLOS FORMATIVOS Y CLUBES DEPORTIVOS DEL MUNICIPIO.

- 12,30 h. Mesa redonda en la que mujeres de todos los Estamentos Federativos de nuestro deporte expondrán su experiencia en el ámbito de deporte y género en el IES Carmen Laffón. Calle Alcalde Pepe Iglesias, 1 en San José de La Rinconada.

Participarán:

- Directivas de nuestra Entidad.
- Deportistas de nuestra Entidad.
- Árbitras Nacionales de nuestro municipio.
- Entrenadoras de nuestra Entidad.
- Médica del PMD.
- Psicóloga.
- Profesora EFD IES Carmen Laffón.

+ Bádminton en Femenino



JORNADA DE PERFECCIONAMIENTO PARA JUGADORAS DE LA PROVINCIA DE SEVILLA.

Martes, 7 de marzo.

- 17,00 h. Entrenamientos para las jugadoras de todos los clubes y escuelas de Sevilla y provincia que se inscriban de forma gratuita en el Pabellón Municipal Fernando Martín. Calle Los Carteros, s/n en San José de La Rinconada.

Jueves, 9 de marzo.

- 17,00 h. Entrenamientos para las jugadoras de todos los clubes y escuelas de Sevilla y provincia que se inscriban de forma gratuita en el Pabellón Municipal Fernando Martín. Calle Los Carteros, s/n en San José de La Rinconada.

JORNADA DE INICIACIÓN PARA MUJERES DEL PROGRAMA DE IGUALDAD Y DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE LA RINCONADA.

Miércoles, 8 de marzo.

- 10,00 h. Juegos de iniciación del bádminton para todas las mujeres que se inscriban de forma gratuita en el Pabellón Municipal Fernando Martín. Calle Los Carteros, s/n en San José de La Rinconada.
- Horario de tarde nos adherimos al Programa propuesto por el Ayuntamiento de La Rinconada.

Viernes, 10 de marzo.

- 10,00 h. Juegos de iniciación del bádminton para todas las mujeres que se inscriban de forma gratuita en el Pabellón Municipal Fernando Martín. Calle Los Carteros, s/n en San José de La Rinconada.

+ Bádminton en Femenino



MERIENDA CON EL BÁDMINTON FEMENINO.

Sábado, 11 de marzo.

- 17,00 h. Recepción y reconocimiento a todas las mujeres que han formado parte de nuestra Entidad y fotografía con la Copa de Campeonas de la Vª Copa Iberdrola Absoluta de España 2022.
- Asistencia al encuentro de Liga Fase Regular Top10 IBERDROLA entre los equipos Club Bádminton Rinconada – Club Universidad de Valladolid.

OTRAS ACCIONES DEL PLAN.

- Exposición fotográfica de mujeres significativas y pioneras de nuestro deporte en La Rinconada.
- Vídeo recopilación del Plan.
- Evaluación de todas las actividades y propuestas para la edición 2024.

+ Bádminton en Femenino

17

6. Presupuesto General de Plan

• Atenciones acto inaugural y desayuno con la prensa	300,00.-
• Atenciones Mesa Redonda	300,00.-
• Entrenadoras Jornadas de Iniciación	400,00.-
• Entrenadoras Jornada de Perfeccionamiento	400,00.-
• Material Deportivo Jornadas	300,00.-
• Camisetas conmemorativas Jornadas	900,00.-
• Enaras del Plan	400,00.-
• Atenciones Merienda con el Bádminton Femenino	300,00.-
• Vídeo del Plan	500,00.-
• Montaje Fotográfico	150,00.-
• Coordinación Plan	300,00.-

TOTAL PRESUPUESTO PLAN

4.250,00.-