

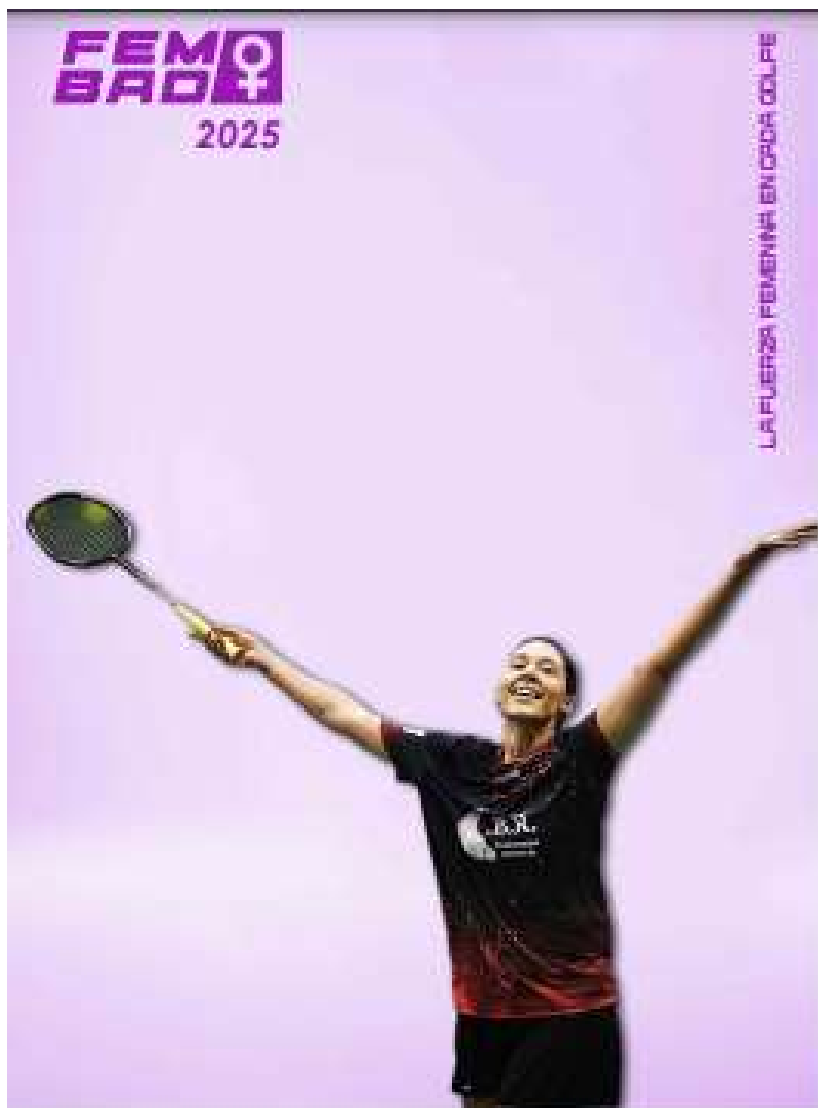
+ Bádminton en Femenino

PROYECTO IGUALDAD DE GÉNERO EN EL DEPORTE

FEMBAD 2025

“La fuerza femenina en cada golpe”

*Federación Andaluza de Bádminton
Excma. Diputación de Sevilla
Club Bádminton Rinconada - Sevilla*



Índice

1. JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA “FEMBAD LA RINCONADA”	3
PROGRAMACIÓN DE ACCIÓN DEL PROGRAMA FEMBAD LA RINCONADA 2025	4
Programa Acto Inaugural del Programa +Bádminton Femenino	4
12,30 horas. 1ª Mesa Redonda	5
Programa 2ª Mesa Redonda	6
A quien va dirigido	6
Programa Clinic de Tecnificación Deportiva	8
Programa Jornadas de puertas abiertas	9
Programa Mujeres en alianza	11
2. ANTECEDENTES.....	12
La DECLARACIÓN INTERNACIONAL DE BRIGHTON SOBRE LA MUJER Y EL DEPORTE de 1994.	12
3. OBJETIVOS DEL PLAN DE ACCIÓN	13
• LOS OBJETIVOS PRINCIPALES DE ESTE PLAN DE ACCIÓN SON:	13
• CÓDIGO PARA FOMENTAR LA MUJER EN EL DEPORTE A LO LARGO DE TODA LA VIDA:	13
4. MUJER Y DEPORTE. ALIANZA DE ÉXITO	15
El interés de las mujeres por el deporte sigue creciendo y el número de mujeres que practican deporte en la actualidad o que siguen con atención los eventos deportivos no para de aumentar. La disrupción se produjo en la década de los 70, fue en las escuelas donde se fraguó y es en el siglo XXI cuando empieza a tener mayor repercusión, con el deporte femenino ocupando el espacio que se le debía tanto en las canchas como en los medios de comunicación.	
Cada vez hay más chicas haciendo deporte	16
EL DEPORTE EL MEJOR ALIADO PARA LA IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES	17
5. LAS MUJERES EN LA HISTORIA DEL DEPORTE	19
LA ERA DEL DEPORTE MODERNO	19
6. ACTIVIDADES QUE REALIZAMOS	23
7. PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE NUESTRA ENTIDAD CON VOCACIÓN FORMATIVA.....	23
8. MATERIAL DIDÁCTICO, LIBROS Y PELÍCULAS PARA FOMENTAR LA IGUALDAD EN EL DEPORTE	25
MATERIAL DIDÁCTICO	25
LIBROS	25
PELÍCULAS Y DOCUMENTALES	26
9. BIBLIOGRAFÍA EMPLEADA	26

1. JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA “FEMBAD LA RINCONADA”

La Federación Andaluza de Bádminton, tiene una dilatada trayectoria deportiva. Desde su constitución y a lo largo de su historia ha manteniendo ininterrumpidamente su categoría en el máximo nivel deportivo nacional. Y eso lo ha logrado gracias al esfuerzo de muchas mujeres que se han implicado y participado durante todo este tiempo y en todas las facetas deportivas y federativas.

Por ello en el marco del **Día Internacional de la Mujer**, que se conmemora el **8 de marzo de 2025**, la Federación Andaluza de Bádminton quiere aprovechar para poner en valor esta experiencia y a la vez apoyar el plan de acción innovador por su enfoque integral, denominado **“+Bádminton en Femenino”** el Club Bádminton Rinconada lleva organizado desde 2023. Con él queremos constatar que el deporte en femenino es mejor deporte y es posible, y durante la semana del 3 al 8 de marzo de 2025 lo queremos contar a la opinión pública y desarrollar actividades en torno a él en nuestra comunidad.

Consideramos que la trayectoria del CBR puede ser un referente como modelo de club deportivo inclusivo por las razones siguientes;

- Ha contado y cuenta con mujeres en la Presidencia de su máximo órgano de decisión desde sus inicios hasta la actualidad.
- La Junta Directiva siempre ha mantenido, desde su creación, una presencia equilibrada entre mujeres y hombres, en algunos mandatos incluso a veces se ha superado el equilibrio 40% - 60%.
- Entre sus socias cuenta con mujeres que tienen titulación y ejercen de juezas de pista y árbitras.
- Cuenta entre sus filas con mujeres con licencia de entrenadoras.
- Posee un amplio historial de títulos deportivos femeninos de máximo nivel, en diferentes edades, desde la promoción en el marco del deporte escolar, como universitario, hasta la categoría absoluta y senior. Ha contado con muchas niñas y mujeres que han sido seleccionadas para representar a Andalucía y también a nuestro país en eventos internacionales. El último gran título conseguido por sus féminas ha sido la Copa IBERDROLA 2022 y 2023, logrado las pasadas temporadas.

Esta trayectoria creemos puede y debe visibilizarse y contarse, no sólo como institución referente en igualdad, sino como Entidad Deportiva que ha contado y cuenta en la actualidad con poderosas mujeres, que en sí mismas son referentes en los diferentes ámbitos del deporte, y por eso hemos considerado que sería acertado fuese conocido por la vecindad de nuestro municipio y la provincia de Sevilla. Se trata de que las niñas, jóvenes y mujeres adultas cuenten con referentes cercanos de esta modalidad deportiva, a la vez que se acompaña de una potente agenda deportiva con jornadas de puertas abiertas para fomentar esta práctica deportiva en todas las edades.

Por otro lado la Federación Andaluza de Bádminton viene desde hace décadas fomentando la participación de la mujer en todas las esferas de la vida comunitaria con actividades en toda Andalucía tendentes a superar las brechas de género y los estereotipos de género que afectan a nuestro modelo de sociedad androcéntrica y el deporte es una actividad en el que hay que trabajar dada la segregación e importante masculinización.

Por ello esperamos contar con la colaboración de la Excma. Diputación de Sevilla a través del Área de Cultura y Ciudadanía y dentro de la resolución de la Presidencia de la Excma. Diputación donde se aprobó unas Bases Reguladoras Específicas de Subvenciones destinadas a Entidades sin ánimo de lucro para promover la Igualdad de Género en el Deporte, para el desarrollo de este Plan de Acción que quiere contribuir a la lucha por erradicar las desigualdades de género en el deporte que quedaron evidenciadas en la Declaración de Brighton.

PROGRAMACIÓN DE ACCIÓN DEL PROGRAMA FEMBAD LA RINCONADA 2025

MUJER Y DEPORTE. EXPERIENCIAS EN EL ÁMBITO FEDERATIVO DEL DEPORTE Y GÉNERO.

¿ES EL DEPORTE LA MEJOR FÓRMULA DE ÉXITO PARA LA IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES?

Lunes, 3 de marzo de 2025

IES. Carmen Laffón

C/. Alcalde Pepe Iglesias, 1

41300 San José de La Rinconada (Sevilla)

11,30 - 14.00 horas

Programa Acto Inaugural del Programa +Bádminton Femenino

11,30 horas.

D.ª Ana María Fernández García

Secretaría General Club Bádminton Rinconada – Sevilla

D.ª Noelia Ramírez García

Teniente de Alcalde y Delegada del Área de Igualdad en La Rinconada

D. Francisco José Rodríguez Gómez

Concejal Delegado de Deportes en La Rinconada

12,30 horas. 1ª Mesa Redonda

Modera:

D.ª Eva Domínguez Sanabria – Profesora y Responsable de Igualdad IES. Carmen Laffón.

Con la participación de:

- **D.ª Ana María Fernández García** – Licenciada en Filología Inglesa, Profesora IES Jacarandá de Brenes, Secretaria General del Club Bádminton Rinconada.
- **D.ª Arantxa Barriga Beato** – Diplomada en Pedagogía Terapeuta y Tutora de Deportistas CEEDA de la Federación Andaluza de Bádminton.
- **D.ª Mª Carmen Artacho Román** – Empleada en Grandes Almacenes, Monitora Shuttle Time y Campeona de España en Bádminton.
- **D.ª Marta López Martos** – Ingeniera Informática, Profesora Informática IES. Jacarandá de Brenes, Jugadora Federada en Fútbol Sala y actualmente Jugadora de Pádel en las series nacionales.
- **D.ª Aurora Sánchez Vega** – Jubilada y Árbitra Nacional de Bádminton.
- **D.ª Laura Falces García** – Ingeniera Técnico Agrícola y Campeona de España en Bádminton.

A quien va dirigido

A alumnos de Bachillerato y de Enseñanza Secundaria y cualquier persona interesada en Igualdad.

Entrada libre, hasta completar aforo 100 personas.

Organizan

Federación Andaluza de Bádminton

Club Bádminton Rinconada – Sevilla

Colaboran

Excma. Diputación de Sevilla

Consejería de Cultura y Deportes. Junta de Andalucía

Patronato de Deportes. Ayuntamiento de La Rinconada

Federación Española de Bádminton

Federación Periodistas Deportivos de Andalucía

IES. Carmen Laffón

MUJER Y DEPORTE. VISIÓN ACTUAL DEL DEPORTE FEMENINO EN SEVILLA Y ANDALUCÍA.

¿ES EL DEPORTE LA MEJOR FÓRMULA DE ÉXITO PARA LA IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES?

Lunes, 3 de marzo de 2025

Hacienda Santa Cruz

Carretera de La Estación Ferrocarril, 2

41300 San José de La Rinconada (Sevilla)

17,30 - 19.30 horas

Programa 2ª Mesa Redonda

17,30 horas.

D.ª Isabel Venteo Martín

Presidenta Club Bádminton Rinconada - Sevilla

D. Francisco Javier Fernández de los Ríos Torres

Alcalde Presidente

17,45 horas. Vídeo de introducción

17,50 horas. Mesa Redonda

Modera:

Juan Ignacio García Conde “Juan Tribuna” – Presidente Federación de Periodistas Deportivos de Andalucía.

Con la participación de:

- **D.ª Mariola Rus Rufino** – Directora General de Sistemas y Valores del Deporte de la Junta de Andalucía.
- **D.ª Esther Sanz Barranco** – Primera deportista Olímpica Española en Bádminton. Barcelona 1992.
- **D.ª Laura Molina Fernández** – Diploma Olímpico en los Iº Juegos Europeos celebrados en Bakú 2015.
- **D.ª Marta García Tascón** – Profesora Ciencias del Deporte en la Universidad Pablo de Olavide y Directora Red RIASPORT.
- **D.ª Silvia Verde Caballo** – Periodista Deportiva con más de 25 años en medios de comunicación.

A quien va dirigido

Técnicos y Monitores Deportivos de los Municipios de Sevilla.

Directivos y Entrenadores de Clubes Deportivos.

Comunidad Universitaria, Ciclos Formativos y cualquier persona interesada en Igualdad.

Entrada libre, hasta completar aforo 100 personas.

Contacto

Antonio Molina Ortega
Club Bádminton Rinconada – Sevilla
609 735 543
cbrinconada@gmail.com

Organizan

Federación Andaluza de Bádminton
Club Bádminton Rinconada – Sevilla

Colaboran

Excma. Diputación de Sevilla
Consejería de Cultura y Deportes. Junta de Andalucía
Patronato de Deportes. Ayuntamiento de La Rinconada
Federación Española de Bádminton
Federación Periodistas Deportivos de Andalucía

INVITACIÓN

**FEMBAD
LA FUERZA FEMENINA
EN CADA GOLPE**

D^a ISABEL VENTEO MARTÍN

Presidenta del CLUB BÁDMINTON RINCONADA (SEVILLA)

Le saluda, y tiene el placer de invitarle a la Mesa Redonda MUJER Y DEPORTE.
"VISIÓN ACTUAL DEL DEPORTE FEMENINO EN SEVILLA Y ANDALUCÍA.
¿ES EL DEPORTE LA MEJOR FÓRMULA DE ÉXITO PARA LA IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES?"
que se celebrará el Lunes, 3 de marzo de 2025 a las 17,30 horas en la Hacienda Santa Cruz,
Carretera de La Estación Ferrocarriil, 2 en San José de La Rinconada (Sevilla).

**FEM
BAD** 

Ruego confirmación email: cbrinconada@gmail.com ó al 609 735 543.



CLINIC DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA – MODALIDAD DOBLES FEMENINO

Martes, 4 y Jueves, 6 de marzo de 2025

Pabellón Municipal Fernando Martín

C/. Los Carteros, s/n

41300 San José de La Rinconada (Sevilla)

18,00 - 20.30 horas

Programa Clinic de Tecnificación Deportiva

Construcción del juego ofensivo en dobles

D.ª Laura Molina Fernández

Entrenadora Nivel II y Coach Leven I

D.ª Marta Molina Fernández

Monitora Shuttle Time

A quien va dirigido

Técnicos y Monitores Clubes y Escuelas de Sevilla y Provincia.

Jugadoras de todos los niveles.

Entrada libre, hasta completar aforo 24 chicas.

Contacto

Antonio Molina Ortega

Club Bádminton Rinconada – Sevilla

609 735 543

cbrinconada@gmail.com

Organizan

Club Bádminton Rinconada – Sevilla

Colaboran

Excma. Diputación de Sevilla

Patronato de Deportes. Ayuntamiento de La Rinconada

Federación Española de Bádminton

Federación Andaluza de Bádminton



JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

Miércoles, 5 y Viernes, 7 de marzo de 2025

Pabellón Municipal Fernando Martín

C/. Los Carteros, s/n

41300 San José de La Rinconada (Sevilla)

9,00 – 12.00 horas

Programa Jornadas de puertas abiertas

Iniciación al juego y golpes básicos

D.ª Mª Carmen Artacho Román

Monitora Shuttle Time

A quien va dirigido

Mujeres de los programas deportivos del Patronato de Deportes y del Área de la Mujer del Ayuntamiento de La Rinconada.

Entrada libre, hasta completar aforo 48 personas.

Contacto

Antonio Molina Ortega

Club Bádminton Rinconada – Sevilla

609 735 543

cbrinconada@gmail.com

Organizan

Club Bádminton Rinconada – Sevilla

Colaboran

Excm. Diputación de Sevilla

Patronato de Deportes. Ayuntamiento de La Rinconada

Federación Española de Bádminton

Federación Andaluza de Bádminton



FEM BAD  **BÁDMINTON EN FEMENINO**
JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

Miércoles, 5 y Viernes, 8 de Marzo de 2025. De 9,00 a 12,00 horas.

Pabellón Municipal "Fernando Martín"

CLASES GRATUITAS PARA MUJERES (DESDE INICIACIÓN A PERFECCIONAMIENTO) ACTIVIDADES DIRIGIDA POR M^a CARMEN ARTACHO
VEN A PRACTICAR Y CONOCER EL DEPORTE DE MÁS RÁPIDO QUE SE JUEGA CON RAQUETAS

MUJERES EN ALIANZA

Sábado, 8 de marzo de 2025

Pabellón Municipal Fernando Martín

C/. Los Carteros, s/n

41300 San José de La Rinconada (Sevilla)

17,00 – 20,00 horas

Programa Mujeres en alianza

Asistencia al Encuentro de División Honor entre los equipos

Club Bádminton Rinconada – Sevilla & Club Bádminton Oviedo

A quien va dirigido

A todas las Mujeres que se sientan identificadas con el deporte y concretamente con el bádminton.

Entrada libre, hasta completar aforo 400 personas.

Contacto

Antonio Molina Ortega

Club Bádminton Rinconada – Sevilla

609 735 543

cbrinconada@gmail.com

Organizan

Club Bádminton Rinconada – Sevilla

Colaboran

Excma. Diputación de Sevilla

Patronato de Deportes. Ayuntamiento de La Rinconada

Federación Española de Bádminton

Federación Andaluza de Bádminton

2. ANTECEDENTES

La DECLARACIÓN INTERNACIONAL DE BRIGHTON SOBRE LA MUJER Y EL DEPORTE de 1994.

Dicha Declaración fue impulsada por el Comité Olímpico Internacional y los países firmantes entre los que se encontraba España. Examinó específicamente la cuestión de cómo acelerar el proceso de cambio para rectificar los desequilibrios que enfrentan a las mujeres al participar en el deporte.

El deporte es una actividad cultural que, practicada justa y equitativamente, enriquece la sociedad. Es una actividad que ofrece a los individuos la oportunidad de conocerse mejor, expresarse, y cumplir algo; de realizar el éxito personal, adquirir habilidades y demostrar su capacidad; en fin, es una actividad social y agradable, que fomenta los valores, la salud y el bienestar.

El deporte fomenta la participación, integración y responsabilidad en la sociedad, y contribuye al desarrollo de la comunidad. El deporte y las actividades deportivas forman una parte esencial de la cultura de nuestro pueblo y región. No obstante, a pesar de que las mujeres y chicas forman más de la mitad de la población, el porcentaje de su participación en el deporte es siempre inferior al porcentaje de los hombres y chicos.

Durante los últimos años se ha visto un aumento en la participación femenina en el deporte y en las oportunidades para las mujeres de participar en competencias de todo nivel; aunque conforme las niñas van creciendo y especialmente en la adolescencia se da el “efecto tubería que gotea” y las jóvenes abandonan la práctica deportiva. Además las mujeres no han llegado a disfrutar de una mayor representación en puestos de decisión y dirección del deporte. Las mujeres están significativamente sub-representadas en las funciones de director/a, entrenador/a y juez/a, especialmente a los niveles más altos.

Así las cosas, mientras que no haya mujeres que dirijan, decidan o sirvan de modelo dentro del deporte, no habrá igualdad de oportunidades para las mujeres y chicas. Las experiencias, los valores y las opiniones de las mujeres enriquecen, realzan y desarrollan el deporte. Igualmente, la participación en el deporte puede enriquecer, realzar y desarrollar la vida de cada mujer.



3. OBJETIVOS DEL PLAN DE ACCIÓN

La finalidad principal de este plan de acción es contribuir a cambiar la realidad descrita en los antecedentes y que incomoda por lo inaceptable que es para una sociedad desarrollado como la nuestra, y para un deporte como el bádminton, que en España, Europa y el mundo tiene como mayor referente a una mujer andaluza, Carolina Marín, que en su etapa de tecnificación pasó por el Centro de Entrenamientos de la Federación Andaluza de Bádminton ubicado en La Rinconada.

Para ello se ha ideado esta iniciativa innovadora, por el enfoque integral que aporta, que como veremos pretende permear en todos los roles y estamentos del deporte, y no solo en la práctica deportiva. Se desarrollará la semana del 3 al 8 de marzo de 2025.

- **LOS OBJETIVOS PRINCIPALES DE ESTE PLAN DE ACCIÓN SON:**

1. Romper los roles que se asignan al hombre y a la mujer desde edades tempranas en el ámbito deportivo, que son los denominados estereotipos de género.
2. Incrementar la participación femenina en el deporte a todos niveles, a lo largo de toda la vida y en todas las funciones y roles.
3. Fomentar el reconocimiento de la participación femenina en el deporte como contribución a la vida de todos y todas, al desarrollo de la comunidad, y a la construcción de una sociedad más sana;
4. Animar a las mujeres a reconocer el valor intrínseco del deporte y su contribución al desarrollo personal y a una vida sana.
5. Fomentar entre los hombres el interés por el deporte femenino y sus especificidades, y tomar conciencia de las brechas, dificultades y barreras que aún hoy en día encuentran las mujeres para su práctica.

Por otro lado tenemos un código que vamos a compartir en todas las actividades que se han programado y que se muestra;

- **CÓDIGO PARA FOMENTAR LA MUJER EN EL DEPORTE A LO LARGO DE TODA LA VIDA:**

1. No hay deporte de niñas ni de niños. Prueba y practica el deporte que más te guste.
2. No hay funciones ni roles en el deporte que sean mejor desempeñados por hombres que por mujeres. Puedes llegar a ser una entrenadora de éxito, a alcanzar la presidencia de tu federación deportiva y por supuesto a ser una deportista de élite a lo largo de tu vida, no sólo en categoría absoluta.
3. Eduquemos en igualdad: es responsabilidad de todas las personas, especialmente las involucradas en el deporte: familia, entrenadoras/es, tutoras/er, patrocinadores, clubes, colectivo arbitral, medios de comunicación, etc...
4. Muestra tu apoyo al deporte femenino: apoya a equipos y jugadoras, organiza campañas o eventos en los centros escolares, en la empresa, en el barrio o entre amigas.

5. En especial para los medios de comunicación: a igualdad de logros, igualdad de reconocimientos. Al igual que se reconoce un título liguero masculino por todo lo alto y por todos los medios, reconocer cuando las mujeres también consiguen ese título. Hay que dar la misma relevancia, presencia y tiempos de exposición, para que se visibilice, en condiciones de igualdad, que las mujeres también consiguen logros deportivos.
6. Existen tanto referentes femeninos como masculinos en todos los deportes. Conozcámoslos y enseñémosles a niñas y niños y a jóvenes para que puedan identificarse con ellas y ellos.
7. Dejemos atrás y rechacemos imágenes, chistes y menciones sexistas: que la visibilización de las mujeres deportistas sea por sus logros y éxitos y no por su cuerpo, su aspecto físico ni estereotipos.
8. Mostremos que las emociones son tan femeninas como masculinas: las niñas se ejercitan con pasión y también luchan, y los niños también pueden mostrar sus sentimientos y llorar.
9. Recuerda que para las mujeres, igual que para los hombres, el deporte no es sólo un hobby, que puede serlo, sino que también puede ser una profesión y un proyecto de vida.
10. Tanto si eres chica como si eres chico practica el deporte que a ti te guste.



4. MUJER Y DEPORTE. ALIANZA DE ÉXITO

El interés de las mujeres por el deporte sigue creciendo y el número de mujeres que practican deporte en la actualidad o que siguen con atención los eventos deportivos no para de aumentar. La disrupción se produjo en la década de los 70, fue en las escuelas donde se fraguó y es en el siglo XXI cuando empieza a tener mayor repercusión, con el deporte femenino ocupando el espacio que se le debía tanto en las canchas como en los medios de comunicación.

¿Te dice algo el número 261?

Si la respuesta es no, presta atención: En la actualidad es habitual ver a miles de chicas disputando los grandes maratones del mundo, desde Nueva York hasta Berlín pasando por Madrid. Pero esto no fue siempre así. **El 19 de abril de 1967, Katherine Switzer cambió la historia** al burlar la prohibición que impedía a las mujeres competir en un maratón. Lo hizo, además, en el más antiguo del mundo —el maratón de Boston— y no solo lo corrió, sino que lo terminó en 4 horas y 20 minutos pese al boicot de los organizadores. La propia Katherine lo recordaba así en declaraciones a la BBC: "Me tomó por los hombros —se refiere a Jock Stemple (codirector de carrera)—, me empujó y trató de quitarme el dorsal del pecho". **Ese dorsal era el 261 y desde ese día se convirtió en símbolo de la igualdad y del deporte femenino.**

Aumentan las referencias de deportistas femeninas.

La presencia de deportistas femeninas no ha hecho más que crecer desde entonces y **la brecha entre hombres y mujeres en relación al interés por el deporte se ha reducido notablemente en los últimos 50 años.** Esa es una de las conclusiones que se extrae del último informe *Women and Sport* de Repucom (Nielsen). Deportistas como Yelena Isinbayeva, Serena Williams, Laure Manadou o Megan Rapione tomaron el testigo de mujeres pioneras en el deporte como Katherine Switzer, Nadia Comaneci o Larissa Latynina y, actualmente, casi **el 50 % de la población femenina mundial se muestra interesada en el deporte.** Esto es gracias, en gran parte, a contar con referentes como ellas, y a otros tantos nombres "nuevos" como Simone Biles o Yusra Mardini.

Un dato revelador es que **desde 2012 las mujeres han participado en todas las categorías de deportes Olímpicos en los Juegos.** Y todos los deportes nuevos que se incluyen en los Juegos Olímpicos hoy en día deben contener eventos femeninos.

Los medios de comunicación de masas, primero la televisión y después Internet, han acercado el deporte a la sociedad, especialmente a las mujeres puesto que la asistencia a eventos deportivos fue, durante mucho tiempo, terreno vedado para ellas.

Cada vez hay más chicas haciendo deporte

Distintos miembros del ecosistema deportivo internacional han unido esfuerzos para seguir dando importantes pasos en **el avance de la igualdad de género**, muchos de ellos desde la coalición Sport for Generation Equality de ONU Mujeres. Así, para **incentivar especialmente la participación de niñas y jóvenes**, las organizaciones están tomando acciones como:



Desarrollar su deporte base para jóvenes y niñas.



Aplicar estrategias de igualdad de género.



Crear políticas de protección.



Aumentar la participación de las mujeres en el liderazgo y en todos los niveles de la profesión.



Incrementar la asignación de recursos para el deporte femenino.



Hacer una mejor y mayor cobertura mediática y marketing libre de prejuicios sexistas.



Promover los logros de las mujeres.

Según se desprende del informe *Women and Sport* [PDF], **aquellas mujeres que participan en actividades deportivas en el colegio tienen un 76 % de probabilidades de seguir interesadas en el deporte el resto de su vida**. En la década de los 70 y de los 80 aumentó la participación de las niñas en dichas actividades y han sido estas mujeres las que, con el tiempo, han cambiado las tornas. Y la tendencia se mantendrá porque ahora son ellas las que impulsan a sus hijas a practicar deporte.

EL DEPORTE EL MEJOR ALIADO PARA LA IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES

El **8 de marzo** y el **Día Internacional de las Mujeres**, ha tenido un significado especial en los pasados **JJ.OO de París 2024**. **París recibió a 10.500 atletas para los primeros juegos igualitarios de la historia**, donde participaron la misma cantidad de mujeres que de hombres. Estos Juegos Olímpicos y Paralímpicos han constituido un gran hito, un paso más en el camino hacia la autonomía de las mujeres. Ahora, más que nunca, se debe redoblar los esfuerzos, en el marco de la **Generación Igualdad, la principal iniciativa mundial para acelerar la inversión en la igualdad de género**.

Ausentes en los primeros **Juegos Olímpicos** de la era moderna en 1896, no fue hasta las Olimpiadas de París en 1900 cuando las mujeres pudieron participar por primera vez, pero tan sólo fueron 22, compitiendo solamente en tenis, golf y croquet. Fue entonces cuando la tenista británica Charlotte Cooper hizo historia al convertirse en la primera campeona olímpica.

Desde entonces, la participación de las mujeres ha aumentado en múltiples disciplinas. Entre miles de ejemplos, está la nadadora estadounidense Trischa Zorn con discapacidad visual, la deportista más galardonada en los Juegos Paralímpicos.

Hoy, las mujeres atletas son referentes para millones de personas en todos los continentes. A través de los Juegos Olímpicos, reclamaron el derecho a participar en las competencias internacionales en igualdad de condiciones que los hombres. Su lucha sirvió para llegar a la paridad en París 2024, donde participarán 10.500 atletas, la misma cantidad de mujeres que de hombres.

Recordemos también que **los Juegos Olímpicos de la Juventud Buenos Aires 2018, fueron el primer evento olímpico con paridad de género**.

Sin embargo, **aún queda mucho camino por recorrer para alcanzar la igualdad en el campo olímpico**. El techo de cristal o la falta de representación en espacios de toma de decisiones, para desarrollarse no sólo como atletas sino también como entrenadoras o en puestos directivos de las federaciones internacionales; la brecha salarial o la violencia de género - incluidos los ataques en redes sociales- son algunas de las discriminaciones que hoy viven las mujeres deportistas.

Además, los hombres siguen acaparando mayor protagonismo en los medios de comunicación, sobre todo audiovisuales. El periodismo a menudo puede reproducir violencia contra mujeres y niñas desde un “simple” titular. En este sentido, es necesario promover una información deportiva libre de estereotipos.

Frente a estas barreras, el deporte, junto con la educación, son aliados para promover la confianza y el liderazgo de las niñas y las mujeres, beneficiando su salud y empoderamiento. En este sentido, es importante impulsar la creación y aplicación de protocolos de prevención y sanción de la violencia de género en entornos deportivos y digitales.

Actualmente, la política de feminización del deporte evoluciona de una cuestión de afirmación del derecho de las mujeres a participar en el deporte en todas sus dimensiones hacia la promoción de la igualdad real entre mujeres y varones en el deporte. Esta igualdad debe aplicarse tanto a las condiciones de acceso a la práctica del deporte, como a las de dirección y supervisión del deporte o de valoración mediática, económica y social. Este camino debería contribuir a luchar contra los estereotipos y la violencia sexista y, en definitiva, a valorizar los beneficios de la igualdad de género en el deporte. Y es que las mujeres deben poder tener un lugar en todos los aspectos del mundo y la economía del deporte, en su dimensión profesional, comercial, administrativa, asociativa, recreativa e incluso de salud pública.

En 2021, en París, se celebró el **Foro Generación Igualdad**, el encuentro mundial más importante a favor de la igualdad de género. Convocado por ONU Mujeres y copresidido por los gobiernos de México y Francia, en asociación con la sociedad civil y la juventud, este foro congregó a 100 países para impulsar cambios a escala nacional de aquí a 2026. En ese marco, se refrendó el reconocimiento al poder del deporte para potenciar y contribuir con el empoderamiento de las mujeres y niñas y para alcanzar la igualdad de derechos. Para ello, ONU Mujeres y el Comité Olímpico Internacional promueven la adhesión de todo el ecosistema deportivo a 6 principios para lograr deportes con igualdad:

- Promover los liderazgos de las mujeres en el ámbito deportivo.
- Promover espacios libres de violencia para mujeres y niñas.
- Promover la igualdad de oportunidades económicas para las mujeres en el deporte.
- Impulsar una cobertura más igualitaria y la eliminación de los estereotipos de género en medios de comunicación.
- Lograr igualdad de oportunidades para las niñas en el deporte y la actividad física.
- Monitorear y brindar información pública en materia de igualdad de género en los deportes.

Y principalmente financiar los derechos de las mujeres para acelerar la igualdad en el deporte. Para lograrlo, necesitamos ayudas económicas en la formación de entrenadoras, árbitras y directivas de entidades deportivas y federaciones autonómicas y nacionales. Todo ello movilizándolo a todos los actores: administraciones públicas, federaciones deportivas, medios de comunicación y sociedad civil.

El deporte tiene dos vertientes diferentes con una presencia cada vez mayor en la Unión Europea (UE):

- El deporte profesional y/o de competición.
- El deporte como actividad de ocio.

En ambos casos se trata de un sector económico amplio y en rápida expansión que contribuye de manera notable al crecimiento y el empleo. El deporte propicia la interacción social, lo que es importante tanto para jóvenes como para mayores, para mujeres como para hombres, y es beneficioso para la salud física y la mental. Además, fomenta la educación, la comunicación, la capacidad de negociación y el liderazgo, aspectos vitales para el empoderamiento de la mujer.

5. LAS MUJERES EN LA HISTORIA DEL DEPORTE

La historia de la mujer en el deporte no es tan reciente como pensamos, pero tampoco es tan antigua como el deporte mismo. Desde sus comienzos, la humanidad ha disfrutado de realizar actividad física.

En **Egipto**, 3000 años a.C., se practicaba mucho el **atletismo**. Unos años después, en **Asia** comenzaron a practicarse algunas artes marciales, como el **kung fu en China** y el **jiu jitsu en Japón**.

Sin embargo, el auge de los deportes fue en Grecia. En el año **766 a.C.** se organizaron los **primeros Juegos Olímpicos en honor a Zeus**. Estos se llevaron a cabo en Olimpia y su propósito era **destacar y celebrar la habilidad guerrera y atlética del hombre**.

En estos Juegos Olímpicos se realizaron eventos de boxeo, lucha, lanzamiento de jabalina, bala y disco y por supuesto carreras pedestres o atletismo. De hecho, el término "*atleta*" es de origen griego y significa "*el que compete por un premio*".

Sin embargo, la **participación de las mujeres en este evento no estaba permitida**. Como ves, los deportes que participaron en esos Juegos Olímpicos tienen que ver mucho con la fuerza. Debido al concepto que se tenía de las mujeres, no las creían capaces de llevar a cabo estas actividades. Ni siquiera se le permitió la entrada a las mujeres casadas y solamente las **mujeres solteras pudieron asistir como espectadoras**.

Aunque en Esparta las mujeres sí podían practicar gimnasia y atletismo junto con los hombres, los **Juegos Olímpicos fueron prohibidos en el año 392 d.C.** El emperador cristiano Teodosio I los consideró actividades paganas y no se volvieron a celebrar nunca más durante la ocupación romana en Grecia.

LA ERA DEL DEPORTE MODERNO

Con el paso del tiempo, el deporte fue evolucionando y, de la misma forma, evolucionaron las prohibiciones para que las mujeres lo practicaran. Esto se debe a que las **mujeres eran vistas socialmente como un objeto estético**: se les atribuían otras características, como la delicadeza y la sensibilidad.

Durante la **Edad Media** surgieron otros deportes como **la caza y la equitación** y solamente algunas **mujeres de clase alta podían practicarlos de manera recreacional**. Es decir, no las consideraban atletas por realizar estas actividades y tampoco podían competir en los eventos organizados para hombres.

Tampoco podían practicar los otros deportes que ya existían pues era mal visto por la sociedad. A lo largo del **siglo XIX**, el deporte evolucionó y surgieron otros más como el fútbol, rugby, básquetbol, fútbol americano, ciclismo y tenis.

Sin embargo, **las mujeres aún no podían participar en estas actividades** a pesar de que el deporte fuera una cuestión de salud pública. La sociedad aún tenía la mentalidad de que las mujeres debían dedicarse a actividades "menos exigentes", como el cuidado de los hijos, el tejido o la música.

Prácticamente, la sociedad no quería que las mujeres salieran de sus casas. Durante **1888** y hasta finales del siglo, **Pierre de Coubertin** —quien fue el fundador de los Juegos Olímpicos modernos— afirmaba que si las mujeres salían de sus casas podrían “enfermarse terriblemente” o “quedar estériles”.

Por estos motivos, **a las mujeres se les seguía negando el derecho de practicar deportes**. Además, había un clasismo muy marcado en la época, pues solamente las mujeres de clase alta podían hacer alguna actividad física de manera **recreacional**.

Como respuesta a esta discriminación de género, las mujeres comenzaron a alzar la voz. Todo el tiempo que Pierre de Coubertin afirmaba que las mujeres no podían hacer deporte, ellas respondían creando asociaciones atléticas y clubes deportivos para mujeres.

Algunas mujeres practicaban equitación, tiro con arco, golf, tenis y patinaje artístico porque eran **considerados deportes femeninos**. Sin embargo, seguían sin poder competir en eventos deportivos.

A principios del **siglo XX**, ya eran más mujeres quienes practicaban deportes y algunas habían logrado competir en los Juegos Olímpicos que se organizaron posteriormente. No obstante, **aún eran muy pocas las que lograban participar en ellos**.

Debido a esto, una mujer llamada **Alice Milliat** fundó en Francia una Federación de Sociedades Femeninas que **organizó los primeros Juegos Mundiales Femeninos en 1922**. Este evento era solo para mujeres y podían **participar en pruebas de atletismo**.

Después, fundó la Federación Internacional Deportiva Femenina y sus Juegos Mundiales Femeninos se celebraron nuevamente en 1926 y 1930. En ese año, las organizaciones de Alice Milliat se unieron a la **Federación Internacional de Atletismo** y las mujeres **comenzaron a participar en este deporte de manera regular**.

Gracias a esto, durante las décadas de 1920 y 1930 las mujeres comenzaron a participar en aún más deportes, como esgrima, atletismo, natación y fútbol. No obstante, el **Comité Olímpico Internacional seguía sin permitir la entrada de las mujeres a estas pruebas en los Juegos Olímpicos**.

Desde **1991**, cualquier **deporte nuevo que quiera participar en el programa olímpico debe tener categorías masculinas y femeninas**. Sin embargo, los deportes que se anexaron antes de esa fecha podían decidir excluir a las mujeres si aún lo querían.

Hoy en día, las mujeres pueden participar en todos los deportes de los Juegos Olímpicos. Además, en **Londres 2012** fue la **primera vez que las mujeres participaron en todos los deportes del programa olímpico**.

**FEMO
BAD ♀**



En la década de 1920,
valientes mujeres comenzaron
a desafiar las normas sociales
al ingresar al mundo del deporte.

Pese a la resistencia cultural, atletas como
Suzanne Lenglen en tenis y Babe Didrikson en
atletismo demostraron que las mujeres
también podían brillar en el escenario
deportivo.



1920



1940

Durante la Segunda Guerra Mundial,
muchas mujeres deportistas
se convirtieron en un símbolo
de fortaleza y resistencia.

A pesar de los desafíos,
atletas como Wilma Rudolph en atletismo
y Mildred Ella "Babe" Didrikson en golf,
se destacaron, allanando el camino para
futuras generaciones.

1960

En la década de 1960,
la lucha por la igualdad de
género en el deporte ganó impulso.

Wilma Rudolph continuó
inspirando a nuevas generaciones;
mientras que figuras como
Billie Jean King en tenis desafiaron
activamente la discriminación
y allanaron el camino para la
profesionalización del deporte femenino.

**FEMO
BAD ♀**

1980

En la década de 1980, el movimiento feminista influyó en la percepción del papel de la mujer en el deporte.

Deportistas como Marlene Navratilova y Florence Griffith-Joyner destacaron, no solo por sus logros atléticos, sino también por abogar por la igualdad de oportunidades y salarios.

2000

El nuevo milenio presenció la consolidación de estrellas femeninas a nivel mundial.

Desde las hazañas de Serena Williams en tenis hasta la excelencia de Simone Biles en gimnasia, las mujeres se destacaron en diversas disciplinas, demostrando su destreza y talento en el escenario deportivo global.



**FEMO
BAD** ♀

2025

En la actualidad, las mujeres continúan redefiniendo el panorama deportivo.

La diversidad de logros y la creciente visibilidad en deportes tradicionalmente dominados por hombres, como el fútbol y el boxeo, reflejan un cambio cultural significativo.

Las atletas contemporáneas son modelos a seguir, inspirando a las generaciones futuras a perseguir sus sueños atléticos sin límites de género.



**FEMO
BAD** ♀



6. ACTIVIDADES QUE REALIZAMOS

El **Club Bádminton Rinconada – Sevilla** es más que un simple lugar donde se practica bádminton; es una auténtica comunidad que reúnen a mujeres y hombres con intereses y objetivos deportivos similares. En nuestra Entidad hay una amplia gama de actividades y programas diseñados para satisfacer necesidades específicas, independientemente del nivel de habilidad o experiencia de cada persona.

En el bádminton se puede participar y tener éxito de muchas maneras. La comúnmente conocida es la que se alcanza por la práctica como deportistas, pero también en la preparación deportiva como entrenadoras, en el arbitraje como juezas y en la dirección de los diferentes equipos y categorías.

Para practicar y fomentar el bádminton se necesitan además de personas que lo practiquen:

- **Estructuras directivas y organizativas** se necesitan personas cualificadas en dirección y gestión deportiva. Tu futuro profesional puede estar aquí y trabajar desde la Junta Directiva, igual que hacen muchos hombres.
- **Equipos arbitrales**, encargados que la competición deportiva se desarrolle con normalidad y se cumplan los reglamentos con objetividad para la validación de los resultados deportivos. También puedes tener un futuro profesional como árbitro/a principal de la competición, como juez/a de pista, juez/a de línea y match control, a nivel territorial, nacional e internacional.
- **Preparación y tecnificación deportiva**, todas las personas dedicadas a entrenar a los y las deportistas para la iniciación, el desarrollo y la alta competición de la práctica del bádminton. Recuerda que toda gran deportista ha tenido siempre detrás una excelente preparación y entrenamiento. Puedes ser además de profesor/a de educación deportiva, entrenador/a de deportistas de alto rendimiento pero también entrenador/a de deporte de base.

7. PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE NUESTRA ENTIDAD CON VOCACIÓN FORMATIVA

- **¿Qué edades son adecuadas para unirse al Club Bádminton Rinconada, orientado a la formación integral de las niñas y niños a través del deporte?**
No hay una edad fija, pero generalmente, las niñas y niños a partir de los 6 años pueden beneficiarse de estas actividades.
- **¿Qué beneficios ofrece el Club Bádminton Rinconada para el desarrollo de niñas y niños?**
Nuestra Entidad proporciona beneficios físicos, mentales y sociales, como el fortalecimiento del cuerpo, el desarrollo de habilidades mentales y la interacción social positiva.
- **¿Cómo puede formar parte de los grupos de entrenamientos las niñas y niños?**
Consulta con otros padres, habla con los entrenadores y monitores de la Entidad o bien ponte en contacto con nosotros a través de correo electrónico o WhatsApp.

- ¿Es seguro para las niñas y niños participar en actividades deportivas a una edad temprana?

Sí, siempre que las actividades estén supervisadas por entrenadores y monitores calificados y se sigan las medidas de seguridad adecuadas. Competir en actividades provinciales, territoriales y nacionales es bueno para la formación integral de las niñas y niños.

- ¿Cuánto tiempo deberían pasar las niñas y niños en el Club Bádminton Rinconada a la semana?

El tiempo ideal varía según la edad y el nivel de interés de la niña o niño, pero generalmente, de 2 a 4 sesiones por semana son apropiadas.

- ¿Deberían las niñas y niños especializarse en un deporte específico o probar varios?

Depende de las preferencias de las niñas y niños. Experimentar con varios deportes puede ayudar a descubrir intereses y habilidades específicas.

- ¿Qué hacen las mamás y papás durante los entrenamientos de las niñas y niños?

Si te quieres poner en forma y ayudar a tus hijos también tenemos sitio para ti. Ven a probar, no te defraudaremos.

SI QUIERES MÁS INFORMACIÓN DE LAS ACTIVIDADES QUE REALIZAMOS EN EL CLUB BÁDMINTON RINCONADA, ESTAMOS A VUESTRA DISPOSICIÓN.

ESCUELAS DE NIÑAS Y NIÑOS // JÓVENES Y ADULTOS



¿Te interesa o te llama la atención jugar al Bádminton?
Ven a probar

De 5 a 99 años
Todos los niveles para competición o sólo por diversión y pasarlo bien.

Días
Tenemos horarios todos los días de la semana, entre las 16,00 y 22,00 horas.

Lugar
Pabellón Cubierto Municipal "Fernando Martín" en San José de La Rinconada.

.B.R. RINCONADA
ESPECIALISTAS

más información en clubbadmitonrinconada.com o escríbenos a cbrinconada@gmail.com

8. MATERIAL DIDÁCTICO, LIBROS Y PELÍCULAS PARA FOMENTAR LA IGUALDAD EN EL DEPORTE

Tenemos herramientas a nuestro alcance que pueden ser de mucha utilidad para visibilizar a las mujeres deportistas, romper estereotipos de género y fomentar la igualdad desde la infancia.

Uno de estos recursos son el material didáctico y libros sobre deporte femenino, que explican historias reales o ficticias, para jóvenes o no tan jóvenes pero que son un buen ejemplo a seguir, conocer más y motivar vocaciones en las niñas y jóvenes.

Esta recopilación elaborada desde el Club Bádminton Rinconada, se pueden encontrar en las distintas web de deporte femenino o bien en librerías y plataformas digitales, pero también en bibliotecas.

MATERIAL DIDÁCTICO

- A través del Ministerio de Igualdad y el Instituto de la Mujer.
<https://www.inmujeres.gob.es/areasTematicas/AreaDeporte/MaterialesDidacticos.htm>
- A través del Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deporte y el Consejo Superior de Deportes. <https://www.csd.gob.es/es/igualdad-en-el-deporte/multimedia/materiales-line-publicados-por-el-consejo-superior-de-deportes-en-relacion-con-los>
- A través de la Consejería de Desarrollo Educativo y Formación Profesional de la Junta de Andalucía.
<https://www.juntadeandalucia.es/educacion/permanente/materiales/index.php?etapa=24&material=325>

LIBROS

- **Puedo porque pienso que puedo, de Carolina Marín.** Un libro de la campeona de bádminton, cuyo título es también su lema y da nombre a un documental sobre su historia deportiva.
- **Alta negra: Fuerza, perseverancia y liderazgo, de Evelina Cabrera.** La historia y su vida como entrenadora y ex jugadora de fútbol que pasó de vivir en la calle a ser la presidenta de la Asociación Femenina de Fútbol Argentino.
- **Catorce veces ocho mil: Historia de superación personal para vencer el más grande de los desafíos, de Edurne Pasaban.** Cuenta como logró ser la primera mujer del mundo que ha conseguido coronar los catorce ocho miles del planeta, una historia de superación.
- **No las llames chicas, llámalas futbolistas, de Danae Boronat.** Un libro que habla de la evolución del fútbol femenino hasta nuestros días, con testimonio y análisis de la actualidad.
- **Olimpia, de Almudena Cid.** 9 libros que nos cuentan la evolución de una niña en el mundo de la gimnasia. Una lección de lucha y reconocimiento para que los niños y niñas practiquen deporte en igualdad.

PELÍCULAS Y DOCUMENTALES

- **Lorena, la de pies ligeros, (2019).** Documental de 28 minutos, nos cuenta la historia de Lorena, una mujer rarámuri nacida en Chihuahua (México), que continua con la tradición familiar de ser corredora Ultra Trail.
- **Enriqueta, (2022).** Documental que relata lo que significó hacer historia en 19151 y ser la primera mujer en lograr la hazaña de cruzar nadando el Canal de la Mancha en un tiempo récord de 13 horas y 26 minutos.
- **Naomi Osaka, (2021).** Documental de la tenista Naomi Osaka, que logró vencer a su ídolo Serena Williams en el US Open. Osaka con raíces japonesas y haitianas cuenta lo que implica ser una deportista profesional y atreverse a contar las dificultades que tuvo con su salud mental y con el racismo que sufrió a lo largo de su carrera.
- **Las nadadoras, (2022).** Historia emocionante de Yusra Mardini, nadadora de nacionalidad siria, que tuvo de abandonar su país y superando muchas adversidades consiguió cumplir su sueño de participar en los JJ.OO de Río de Janeiro 20216 formando parte del primer Equipo Olímpico de Refugiados.
- **La batalla de los sexos, (2017).** Película que retrata la lucha constante de una de las mejores tenistas de la historia, la estadounidense Billie Jean King. En esta película contra todo pronóstico consiguió vencer a Bobby Riggs, el que fuera campeón de Wimbledon en la llamada “Batalla de los sexos”.

9. BIBLIOGRAFÍA EMPLEADA

Los contenidos del presente documento, responden a iniciativas de distinto origen. En unos casos, son artículos seleccionados por personas vinculadas a nuestra Entidad. En otras ocasiones, obedecen a material didáctico publicado por el Consejo Superior de Deportes en sus publicaciones de Mujer y Deporte y en otros de material de elaboración propia. Nuestra intención e interés ha sido seleccionar temas con relación a nuestras iniciativas con el Programa +Bádminton en Femenino [Resumen de presentación de artículos y conferencias].

De la misma manera, todas las conclusiones, imágenes y datos de interés del **Programa + Bádminton en Femenino. Proyecto Igualdad de género en el deporte**, pondrán hacerse de ellos utilizando el QR que se ha proporcionado con motivo de nuestra iniciativa en las distintas actividades que se realizarán durante esta semana.

Solo nos queda dar las gracias a las Instituciones Públicas y Privadas y a las personas que han colaborado en el desarrollo de este Tercer Año haciendo nuestro deporte más igualitario y con mayor y mejor presencia de las mujeres.

El año que viene más y esperemos que sea mejor. Saludos,