

CLINIC NACIONAL 2026. “UN MISMO PARTIDO: BÁDMINTON POR LA IGUALDAD DE GÉNERO Y LA LUCHA CONTRA EL ACOSO ESCOLAR

1. Charla de introducción a las chicas del Clinic Nacional.

Presentación de las entrenadoras y monitoras que colaborarán en los Jornadas e información de la programación de las mismas.

2. Las ventajas que tiene el bádminton bajo mi punto de vista.

Cuando descubrí el bádminton en los años 80, no pensé que este deporte tuviera tantas ventajas dentro y fuera de las pistas de entrenamiento y de competición. El bádminton es considerado una de las modalidades deportivas olímpicas más:

- Igualitarias entre mujeres y hombres.
- Inclusiva.
- Alineadas con la educación en valores.
- Educadoras en el juego limpio y respeto a compañeros/as, adversarios/as y árbitros/as.

3. Ventajas del bádminton en la actualidad y en el futuro.

- Naturaleza mixta; la competición es mixta, jugando mujeres y hombres juntos en partidos y torneos (modalidad dobles mixtos y en competiciones por equipos).
- Igualdad en las pistas; las reglas de juego y la valoración de los puntos son iguales para todos los jugadores, independientemente de su género.
- Promocionar, realizar y hacer efectivas actividades que reduzcan la brecha de género en todos los Estamentos; desde la Federación Mundial de Bádminton, pasando por las Federaciones Continentales y Nacionales se promueven iniciativas para mejorar la participación femenina en todos los estamentos, (directivas, entrenadoras, árbitras y deportistas), es un verdadero desafío.

Ejemplo real: Club Bádminton Rinconada implementando Jornadas por cuarto año consecutivo dedicadas a “Mujer y Bádminton” y la incorporación de mayoría femenina en la Junta Directiva de la Entidad. También demuestra su compromiso con la aprobación de su Plan de Igualdad en 2021 y el desarrollo del Protocolo de protección del menor en el ámbito deportivo y la formación de delegadas y delegados para poner en marcha dicho protocolo en 2025.



- Dinámica de entrenamiento y competición; todos los entrenamientos en nuestra Entidad se realizan conjuntamente entre mujeres y hombres, beneficiando la igualdad real.

4. Excelente herramienta en Centros Escolares para la lucha contra el bullying y la desigualdad.



- Inclusión y equidad; permite que todos los alumnos independientemente de su sexo, puedan participar y desarrollar sus habilidades con la raqueta y el volante.
- Rompe estereotipos; al promover la participación de alumnos de ambos sexos, el bádminton ayuda a deconstruir la imagen tradicional de que sólo los hombres hacen deporte.
- Fomenta la igualdad de oportunidades; el bádminton enseña valores fundamentales para la vida, como el respeto, la cooperación y la igualdad de oportunidades realizando ejercicios, esfuerzos y competición.
- Desarrolla habilidades sociales; promueve la comunicación, la socialización y el trabajo en equipo, lo que beneficia a los alumnos en su vida personal, académica y deportiva.
- No olvida divertir y motivar; su juego en espacios reducidos y siendo actores principales en el juego se hace divertido y desafiante, motivando a los alumnos en mantenerse activos y participar en el juego.
- Educa en valores; haciendo cumplir las reglas del juego, enseñando a ganar y aceptar las derrotas y la importancia de la perseverancia en el entrenamiento para mejorar el juego. Crear una filosofía de entrenamiento, haciendo saber que los entrenamientos se realizan de manera conjunta entre mujeres y hombres.
- Mejora la salud física; su práctica contribuye a mejorar la salud cardiovascular, la coordinación con un implemento y la resistencia aeróbica y anaeróbica, entre otras.

5. Otras consideraciones para implementar el bádminton como herramienta de género en los Centros Escolares.

- Adaptar las actividades y juegos; se deben hacer accesibles y divertidas para todos los alumnos, independientemente de su nivel de habilidad y edad.
- Crear un ambiente inclusivo; donde todos los alumnos se sientan cómodos y seguros jugando al bádminton, independientemente de su género o cualquier persona con diversidad funcional.
- Promover la participación de todo el alumnado; asegurarse que todos tienen la oportunidad de conocerlo y disfrutar de su práctica.
- Involucrar a padres y profesores; dar a conocer a todos los miembros de la comunidad los beneficios de este deporte y su promoción consciente.

6. Para finalizar a modo de resumen.

El bádminton, es un apasionante deporte de raqueta practicado individualmente o en parejas, se convierte en mucho más que una competición deportiva. Esta disciplina, apreciada por su velocidad y destreza, también sirve como un escenario único para la formación y el desarrollo de valores de quienes lo practican.

La fusión entre el bádminton y el desarrollo de valores personales abre las puertas a una experiencia deportiva enriquecedora. Más allá de los movimientos ágiles y estratégicos en la cancha, esta modalidad deportiva proporciona herramientas que nos ayudarán en nuestra vida cotidiana.

Os invitamos a descubrir cómo el bádminton, fomenta la competencia justa y el respeto mutuo y se convierte en un vehículo para fortalecer la ética en la vida a través del deporte.

La integridad, la perseverancia y el trabajo en equipo se entrelazan con la esencia misma de jugar al bádminton y buscamos personas que JUEGUEN AL BÁDMINTON TODA LA VIDA.

