



UN MISMO PARTIDO



Bádminton por la igualdad de género y la lucha contra el acoso escolar.

CBR - ¿QUIÉNES SOMOS?



- El Club Bádminon Rinconada es el club de bádminon de La Rinconada (Sevilla), fundado en 1989.
 - Actualmente compite en División de Honor Top 10 Iberdrola, máxima categoría nacional.
 - Club más laureado del país: 13 Campeonatos de España de Clubes, Campeón de Europa 2006, dos veces campeón de la Copa Iberdrola femenina
- Club con máxima implicación social con programas como "Badminton sin barreras", "Bádminon en femenino", escuelas de verano para niños,...



Nuestra Juventud se Enfrenta a una Doble Crisis



Acoso Escolar

Una forma de “violencia entre iguales” que mina la autoestima, genera cuadros de ansiedad y fomenta el aislamiento social. Se alimenta de la “fobia a lo diferente”, donde cualquier rasgo diferencial se convierte en motivo de exclusión.



Desigualdad de Género en el Deporte

Las niñas y adolescentes abandonan la práctica deportiva prematuramente por falta de referentes y espacios seguros. Este fenómeno, conocido como el “efecto tubería que gotea”, es una barrera clave para la igualdad.

El Problema en Cifras: Un Llamado a la Acción en Andalucía

12,2%

de los alumnos en **Andalucía** ha sufrido acoso escolar, una cifra significativamente por encima de la media nacional del 9,3%.

El acoso y los estereotipos de género son las principales barreras que impiden la participación deportiva de las jóvenes, creando un ciclo de exclusión.



Una Misma Raíz: El Abuso de Poder



El **nexo de unión** entre **acoso escolar** e **igualdad de género** reside en que ambos se basan en un **abuso de poder**. Para erradicar uno, debemos combatir el otro. Se alimentan de estereotipos y del rechazo a la diversidad.

¿Por Qué el Bádminton? El Deporte Idóneo para la Igualdad Real



Naturaleza Mixta

Hombres y mujeres compiten juntos en equipos, desde la base hasta los Juegos Olímpicos, normalizando la cooperación equitativa.



Igualdad en la Pista

Las reglas son idénticas para todos. El éxito se basa en la habilidad y la estrategia, no en la intimidación física o la "ley del más fuerte".



Espacio Seguro e Inclusivo

La práctica en clubes y escuelas crea una fuerte red social de apoyo que mejora la autoestima, combate el aislamiento y actúa como un escudo protector contra el acoso.

UN MISMO PARTIDO



Nuestra Respuesta: Un plan de acción integral para despertar la igualdad.

Presentamos “+ Bádminton en Femenino”, una iniciativa de la **Federación Andaluza de Bádminton** y el **Club Bádminton Rinconada** para promover la **igualdad de género** a través del deporte.

Misión:

Por cuarto año consecutivo, nuestro objetivo es romper estereotipos, fomentar la participación activa y crear un entorno inclusivo y empoderador para las jóvenes de La Rinconada.



Fechas Clave: El proyecto se desarrollará durante la semana del 2 al 8 de marzo de 2026, coincidiendo con el Día Internacional de la Mujer.

UN MISMO PARTIDO



Nuestros Objetivos: Hacia un Impacto Sostenible



Promover una Cultura de Respeto y Convivencia

Concienciar sobre la importancia de la participación equitativa y establecer un compromiso firme contra el acoso y cualquier forma de violencia entre iguales.



Capacitar en Gestión Emocional y Detección Precoz

Dotar a técnicos, árbitros y directivas de herramientas para detectar y actuar ante situaciones de exclusión o abuso de poder en el entorno deportivo.



Consolidar el Bádminton como un 'Espacio Seguro'

Crear entornos de entrenamiento y competición donde la cooperación sustituya a la dominación, garantizando que cada deportista se sienta protegido y valorado.

Una Estrategia con Dos Pilares Fundamentales



Pilar 1: Concienciación Comunitaria

Un gran evento abierto a toda la ciudadanía para sensibilizar sobre el problema en un ambiente festivo, deportivo y familiar.

Alcance: Amplio, visible y participativo.



Pilar 2: Intervención Directa en IES

Jornadas específicas en cada instituto del municipio para trabajar directamente con los adolescentes en su propio entorno.

Alcance: Enfocado, preventivo y formativo.

Abordamos el problema desde dos frentes: la comunidad general y el corazón del entorno escolar.

UN MISMO PARTIDO



Acción 1: Llevando el bádminton a las aulas para fomentar la participación

Objetivo: Sensibilizar y fomentar la práctica del bádminton en condiciones de igualdad entre los alumnos y alumnas de Institutos de Enseñanzas Medias.



Salud Física y Muscular: Un ejercicio completo que mejora la coordinación, los reflejos y la fuerza.



Bienestar Mental: Aumenta la autoestima y la confianza, y es una excelente vía para liberar estrés.



Redes Sociales y Amistad: Fomenta la creación de una comunidad y el sentido de pertenencia a un club.



Desarrollo Personal: Es un deporte accesible donde se progresa rápidamente, planteando retos que cambian la forma de vida.

UN MISMO PARTIDO



Del Diálogo a la Pista: Jornadas Prácticas en Institutos

Destinatarios: Alumnos de Educación Secundaria, el epicentro donde se manifiesta el acoso escolar y se consolidan los estereotipos de género.

Metodología Dinámica (Sesiones de 90 minutos):



1. Charla Inspiradora (15 min):

Testimonios de deportistas sobre superación, salud y equilibrio.



2. Taller Práctico de Bádminton (40 min):

Aprendizaje a través de juegos, sin presión competitiva y con un enfoque en la diversión.



3. Mini Partidos Mixtos (20 min):

Poniendo en práctica la igualdad, la cooperación y el trabajo en equipo.



4. Cierre y Reflexión (10 min):

Fomentando la inscripción en clubes como red de apoyo continuo y seguro.



Acción 2: Visibilizando la pluralidad de roles en el deporte.

Una mesa redonda para potenciar la autoestima, la ambición y las expectativas de las mujeres, presentando referentes femeninos en roles tradicionalmente masculinizados: **gestión, arbitraje, tecnificación, medicina deportiva** y más.

Evento Matutino



Date: Martes, 3 de marzo de 2026



Time: 11:00 - 14:00h



Location: IES Carmen Laffón, San José de La Rinconada.



Audience: ~150 alumnos/as de Ciclos Formativos y monitores de Escuelas Deportivas.



UN MISMO PARTIDO



Evento Especial de Clausura: Una Celebración Comunitaria

Lugar: Pabellón Fernando Martín, La Rinconada.

Concepto: Un evento abierto e inclusivo que combina charlas motivadoras, talleres prácticos y mini-torneos en un ambiente festivo y seguro para toda la comunidad.



Claves del Éxito



Enfoque en la Diversión: Uso de juegos, retos y música para hacer la práctica atractiva, sin presión competitiva.



Ambiente Seguro y de Confianza: Creación de un clima de respeto donde todos se sientan incluidos.



Promoción de la Salud: Conectar el bádminton con el bienestar físico y emocional.



Visibilidad de Modelos a Seguir: Participación de deportistas del club para inspirar a los jóvenes.

Un mismo partido: Bádminton por la igualdad y contra el acoso escolar

2 al 8 de marzo de 2026



Martes, 3 de marzo

Inauguración y Mesa Redonda

Acto de apertura del programa seguido de la mesa redonda "Liderazgo, Convivencia y Pluralidad" con expertas del deporte.

Hora: 11:00 - 14:00 h.

Lugar: IES Carmen Laffón,
San José de La Rinconada.

Martes, 3 de marzo

IV Clinic de Perfeccionamiento

Primera sesión de entrenamiento técnico y físico gratuito para jugadoras y entrenadoras de Sevilla.

Hora: 18:00 - 21:00 h.

Lugar: Pabellón Municipal Fernando Martín.



Sábado, 7 de marzo

¡Gran Evento Final!

Mañana de puertas abiertas para todos con charlas, juegos, partidos y sorteos. ¡No te lo pierdas!

Hora: 10:00 - 14:00 h.

Lugar: Pabellón Municipal
Fernando Martín.

Sábado, 7 de marzo:
Cierre del IV Clinic

Ultima jornada del clinic de perfeccionamiento que se desarrollará en paralelo a la jornada de puertas abiertas.

Hora: 10:00 - 14:00 h.

Lugar: Pabellón Municipal
Fernando Martín.

Miércoles, 4 de marzo - Viernes, 6 de marzo

Jornadas en Institutos y Clinic

Por la mañana, talleres prácticos de bádminton en los IES del municipio.

Por la tarde, segunda sesión del clinic.

Hora (Clinic): 19:00 - 22:00 h.

Lugar (Clinic): Pabellón Municipal
Fernando Martín.

Organizan y Colaboran

- El programa Un mismo partido se realiza en colaboración de la Federación Andaluza de Bádminton y participan todas las entidades patrocinadoras de nuestra Entidad. Desde aquí nuestro más sincero agradecimiento a todos.
- Más información en:
 - <https://www.facebook.com/ClubBadmintonRinconada>
 - cbrinconada@gmail.com
 - <http://clubbadmintonrinconada.com>



Bádminton por la igualdad de género y la lucha contra el acoso escolar.





¡TE ESPERAMOS EN EL CLUB!