

Un mismo partido: Bádminton por la igualdad de género y la lucha contra el acoso escolar

*Federación Andaluza de Bádminton
Club Bádminton Rinconada - Sevilla*

Información IES



PRESENTACIÓN

Por tercer año consecutivo el Club Bádminton Rinconada – Sevilla organiza actividades encaminadas a fomentar la igualdad de género y en esta ocasión luchar y frenar el acoso escolar en el marco del **Día Internacional de la Mujer**, que se conmemora el **8 de marzo de 2026**. Esta iniciativa busca despertar la atención por la igualdad real entre mujeres y hombres y la erradicación del acoso escolar a través del bádminton, concienciando a los alumnos/as de los Centros de Enseñanzas Medias del municipio de La Rinconada.

Nuestra intención es buscar espacios de convivencia positiva, utilizando la práctica del bádminton como la herramienta principal para derribar estereotipos y frenar la violencia y el acoso en los entornos escolares.

Esta iniciativa podemos llevarla a cabo gracias a la colaboración de la Federación Andaluza de Bádminton, el Ayuntamiento de La Rinconada, los propios IES del municipio y el apoyo económico de la Diputación de Sevilla.

OBJETIVOS DE LAS JORNADAS

Que objetivos pretendemos desarrollar como pilares fundamentales de las jornadas:

1. Fomentar la Igualdad real de Género.
 - **Deporte Mixto e Inclusivo.** El bádminton es una modalidad deportiva donde chicas y chicos entrenan y compiten en igualdad, eliminando la segregación tradicional.
 - **Ruptura de Estereotipos.** El bádminton es uno de los deportes donde más se demuestra que no existen "deportes de chicos" o "deportes de chicas", además de potenciar el liderazgo femenino y la empatía masculina.
 - **Metodologías Activas.** Los entrenamientos son un verdadero y real uso de juegos cooperativos que requieren de la participación de todos para lograr un objetivo común, equilibrando el protagonismo de todos,

2. Luchar contra el Acoso Escolar (Bullying).

- **El bádminton con actividad deportiva con súper poderes.** La práctica del bádminton ayuda a los adolescentes a desarrollar habilidades para la vida, alejándolos de conductas agresivas.
- **Una entidad con programas de tutorías.** Tenemos instaurados sistemas de tutorías entre Iguales, donde los jugadores mayores actúan como referentes positivos y protectores de los más pequeños y los recién llegados.
- **Valores Deportivos.** Trabajamos diariamente el respeto, la tolerancia y el “buen trato” en los entrenamientos y competiciones, estableciendo normas claras de “tolerancia cero” ante insultos o burlas entre compañeros y adversarios.

3. Desarrollar unas Jornadas prácticas en los cuatro Institutos de Enseñanzas Medias de La Rinconada.

- **Dar a conocer las actividades del Club Bádminton Rinconada:** Actividades de competición individual y por equipos, Jornadas de Bádminton Inclusivo, Jornadas de Mujer y Bádminton, Plan de Igualdad aprobado desde 2021, Protocolo de Protección de Menores en el Entorno Deportivo desde 2025, actividades sociales, etc...
- **Campañas de Sensibilización:** Charlas y talleres sobre valores deportivos frente al bullying y la necesidad de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.
- **Colaboración con los Docentes de los IES:** Ayuda a través de la entrega de unidades didácticas para desarrollar y fomentar el bádminton en los Centros Escolares de Enseñanzas Secundarias.

DESARROLLO DE LAS JORNADAS EN LOS INSTITUTOS ENSEÑANZAS MEDIAS

Sesión de Iniciación al bádminton a alumnos/as sin experiencia previa (90 minutos), con los siguientes objetivos principales de la sesión:

1. Familiarización con el material (raquetas y volantes).
 2. Desarrollar la coordinación óculo-manual.
 3. Aprender los agarres correctos de la raqueta.
 4. Aprendizaje de los golpes básicos.
-

Secuenciación de la Sesión:

- Bienvenida y presentación de la actividad (5 minutos).
- Charla Inspiradora (15 minutos).
- Taller práctico (60 minutos).
- Cierre de la actividad (10 minutos).

Organización de la Sesión:

- Preferentemente para alumnos/as de 3º y/o 4º de ESO.
- Máximo 30 alumnos/as.

ACTIVIDAD CLAUSURA DE LAS JORNADAS DE IGUALDAD DE GÉNERO Y LUCHA CONTRA EL ACOSO ESCOLAR EN LA RINCONADA A TRAVÉS DEL BÁDMINTON

Actividad diseñada para fomentar la participación activa con un enfoque de igualdad de oportunidades y de trabajo en equipo a través de juegos relacionados con el bádmin-ton, para atraer y retener el mayor número de chicas y chicos en nuestro deporte llevando una vida deportiva sana en el Club Bádmin-ton Rinconada – Sevilla.

Normativa de la actividad:

- Fecha: Sábado, 7 de marzo de 2026.
- Horario: De 10,00 a 13,00 horas.
- Lugar: Pabellón Cubierto Municipal “Fernando Martín”, San José de La Rinconada.
- Participantes: 4 Equipos formados por alumnos/as de los IES de La Rinconada.
- Composición de los Equipos: Equipos formados por 6 chicas y 4 chicos.

Estructura de la Actividad:

- Bienvenida y presentación de los Equipos a sus correspondientes monitores y delegados (10 minutos).
- Charla Inspiradora (20 minutos).
- Taller Práctico (60 minutos).
- Pausa – Avituallamiento (20 minutos).
- Taller Práctico (50 minutos).
- Clausura y entrega de regalos a participantes (30 minutos).

Material deportivo de promoción para los IES:

El Club Bádmin-ton Rinconada – Sevilla, gracias al patrocinio de la Diputación de Sevilla y la colaboración de la Federación Andaluza de Bádmin-ton y el Ayuntamiento de La Rinconada, entregará a todos los IES participantes en las jornadas y en la actividad clausura con un equipo de alumnas y alumnos, los siguientes recursos para los docentes:

- Manuel de 22 lecciones para diseñar sesiones en formato digital.
- Videos de las 22 lecciones.
- Manuel del profesor en formato digital.
- Unidad didáctica en formato digital.
- Manuel de reparación de raquetas.
- 20 raquetas de bádmin-ton.
- Bolsa raquetero para transportar el material.
- 4 botes de volantes de nylón.

Importante:

Para recibir los recursos anteriormente detallados, será necesario participar en la organización de la jornada en el propio Instituto y en la actividad clausura con un equipo compuesto por alumnas y alumnos del Centro.

Club Bádmin-ton Rinconada – Sevilla